

# lasciati andare

offerte di massaggio Hotel Hinteregger

# Massaggi classici

## Massaggio completo antistress

---

Dedicate al vostro corpo l'attenzione di cui ha bisogno.  
Le energie si liberano e si instaura uno stato di assoluto benessere.

Durata 40 min  
Costo 55 €

## Massaggio classico alla schiena

---

L'intera muscolatura della schiena è molto sollecitata, pertanto il rilassamento di questi muscoli è particolarmente importante.  
Favorisce la circolazione, rilassa, scioglie le fasce congestionate, scioglie i muscoli.

Durata 25 min  
Costo 45 €

## Massaggio rigenerante per muscoli sovraffaticati

---

Per la schiena e le gambe, soprattutto dopo l'attività sportiva  
I colpi di massaggio mirati, in combinazione con i principi attivi dell'olio di pietra originale tirolese e il massaggio rinfrescante con il tonico per la pelle, favoriscono in modo ottimale la rigenerazione: i muscoli doloranti vengono alleviati e prevenuti.

Durata 30 min  
Costo 55 €

## Massaggio di riflessologia plantare

---

Rilassante - regolatore - equilibrante - un beneficio per tutto il corpo.

Durata 25 min  
Costo 42 €

# Massaggi speciali

## Time out all'Hinteregger - un'ora di puro relax

---

Schiena - gambe - testa - (senza olio)

Una combinazione riuscita di massaggio classico e rilassamento profondo permette di dimenticare rapidamente lo stress della vita quotidiana, allenta le tensioni muscolari e scioglie le fasce conglutinate, provocando uno stato di assoluto relax.

Durata 55 min

Costo 65 €

## Terapia di riequilibrio – craniosacrale

---

Questo metodo di trattamento delicato è adatto a tutte le età e a tutte le condizioni. Sia per il trattamento di disturbi cronici acuti, sia per il puro rilassamento profondo o come prevenzione. (Emicrania, problemi alla schiena, disturbi della concentrazione, disturbi del sonno, sintomi di stress, ...)

Viene stimolata la capacità di ogni corpo di autoregolarsi e i poteri di autoguarigione.

Durata 55 min

Costo 65 €

## Massaggio aromatico - con oli biologici 100% naturali

---

Un massaggio all'olio aromatico è la cosa giusta per coccolare il corpo e l'anima. I profumi meravigliosi, l'olio caldo e il massaggio fluente portano a un rilassamento particolarmente profondo e riposante. Gli oli biologici 100% naturali di 'Feeling' sono selezionati e miscelati individualmente per voi. Lasciatevi ispirare dalla magia segreta del profumo.

Durata 55 min

Costo 67 €