

sich einfach
mal fallen
lassen

Massageangebote Hotel Hinteregger

Klassische Massagen

Anti-Stress-Ganzkörpermassage

(Rücken – Beine – Arme)

Schenken Sie Ihrem Körper die nötige Aufmerksamkeit.	
Energien werden freigesetzt – ein Zustand absoluten Wohlbefindens stellt sich ein.	
Dauer	40 min
Kosten	54 €

Klassische Rückenmassage

Die gesamte Rückenmuskulatur ist stark beansprucht, daher ist die Lockerung dieser Muskulatur besonders wichtig

Durchblutungsfördernd, entspannend, löst verklebte Faszien, lockert die Muskeln.

Dauer	25 min
Kosten	45 €

Regenerationsmassage für die überbeanspruchte Muskulatur

Für Rücken und Beine speziell nach sportlicher Betätigung

Gezielte Massagegriffe in Kombination mit den Wirkstoffen des Original Tiroler Steinöl und die erfrischende Einreibung mit dem Hauttonic bieten eine optimale Unterstützung bei der Regeneration – Muskelkater wird gemildert und vorgebeugt.

Dauer	30 min
Kosten	54 €

Fußreflexzonenmassage

Entspannend – regulierend – ausgleichend – eine Wohltat für den gesamten Körper.

Dauer	25 min
Kosten	45 €

Spezialmassagen

Auszeit beim Hinteregger

Eine gelungene Kombination zwischen klassischer Massage und Tiefenentspannung lässt sie den Alltagstress schnell vergessen lockert Muskelverspannungen, verklebte Faszien werden gelöst in Verbindung mit Körperarbeit ist ein Zustand der absoluten Entspannung garantiert.

Dauer 50 min

Kosten 63 €

Cranio – Sacral – Ausgleichstherapie

Die sanfte Behandlungsmethode eignet sich für jedes Alter und jeden Zustand.

Sowohl zur Behandlung bei akuten chronischen Beschwerden, als auch zur reinen Tiefenentspannung oder als Vorbeugung. (Migräne, Rückenbeschwerden, Konzentrationsstörung, Schlafstörung, Stress-Symptom, ...)

Die Fähigkeit jeden Körpers zur Eigenregulierung und die Selbstheilungskräfte werden angeregt.

Dauer 50 min

Kosten 63 €

Aromamassage – mit 100% natürlichen Bio-Ölen

Eine Aromaölmassage ist genau das Richtige um Körper und Seele zu verwöhnen.

Die wunderbaren Düfte, das warme Öl, und die fließende Massage führen zu einer besonders tiefen, erholsamen Entspannung. Die 100% natürlichen Bio-Öle von 'Feeling' werden individuell für Sie ausgewählt und gemischt. Lassen Sie sich vom geheimen Zauber des Dufts inspirieren.

Dauer 45 min

Kosten 63 €